



22 OTTOBRE

19 NOVEMBRE

DOM

21 GENNAIO

ENE

18 FEBBRAIO

NI

18 MARZO



CHE

15 APRILE

HE

20 MAGGIO

E

17 GIUGNO



beut

Milano outdoor per tutti

8 DOMENICHE GRATUITE  
DI SPORT PER TUTTI  
AL PARCO LAMBRO - MILANO

# PARTECIPA ANCHE TU

Tutti gli eventi sono aperti e gratuiti  
rivolti a famiglie, mamme, papà, bambini, singoli,  
persone con disabilità, gruppi, neofiti e appassionati

## 8 domeniche outdoor

Parco Lambro Skatepark | Via Feltre, 76 Milano

Ogni terza domenica del mese

22 ottobre | 19 novembre | dicembre escluso | 21 gennaio  
18 febbraio | 18 marzo | 15 aprile | 20 maggio | 17 giugno

beOut organizza 8 domeniche dedicate allo sport outdoor,  
skateboard, slackline, rugby, tai chi,  
yoga, fitness walking e nordic walking,  
con istruttori professionisti e momenti rivolti a persone  
con **disabilità fisica e cognitiva**.

Slackline e skateboard saranno presenti tutte le domeniche,  
affiancati con altre discipline a rotazione.

Ciascuna associazione fornirà i materiali.

Le iscrizioni sono gratuite e in ordine di arrivo.

In caso di maltempo: aggiornamenti sulla pagina facebook.

beOut. Milano outdoor per tutti nasce dall'esperienza di Milano Montagna Festival e dal desiderio di portare la passione per l'outdoor e lo sport a tutti, valorizzando la grande risorsa dei parchi pubblici. Inizia così la collaborazione con Oklahoma Onlus e la Cooperativa Sociale Stella Polare nella convinzione condivisa che lo sport sia un motore di inclusione e integrazione sociale. A raccontare beOut è lo Youth Council, un gruppo di studenti dell'ITSOS Albe Steiner di Milano impegnato a documentare con foto e video le attività.

Per maggiori informazioni:  
Facebook @beoutmilano  
[www.beout.it](http://www.beout.it)

Un progetto di



Con il patrocinio di



Con il contributo



Media Partner



In collaborazione con

